

Специализированное питание Nutricia

www.nutricia-medical.ru

8 800 555 87 08



Компания «Нутриция» — лидер рынка специализированного энтерального питания в России³, уделяет особое внимание научным исследованиям и разработке инновационных продуктов в области питания, которые положительно влияют на здоровье людей.

1. Адаптировано по данным:

• Grosicki G. J. et al //Current Developments in Nutrition. – 2024. – Т. 8. – №. 11. – С. 104486.

• Rossi G. et al. Muscle loss and GLP-1R agonists use //Acta Diabetologica. – 2025. – С. 1-10.

• Морозов С. В., Бордан Н. С., Неймарк А. Е., Пасечник и др. Междисциплинарный консенсус и резолюция Экспертного совета. Вопросы диетологии. 2025; 15(3): 14–23. DOI: 10.20953/2224-5448-2025-3-14-23.

2. Am J Lifestyle Med. 2025 May 30;15598276251344827. Online ahead of print. DOI: 10.1177/15598276251344827

3. По данным базы ООО «АЙКЬЮВИА Солюшнс» «Фарматренд дополнительного ассортимента в РФ» на российском розничном фармацевтическом рынке по итогам 2025-го года ООО «Нутриция» является лидером по объёму продаж в упаковках и в рублях в розничных ценах в категории продуктов специализированного энтерального питания (группа 30 классификации Consumer Healthcare).

СРР: RU.77.99.32.004.R.001563.05.22

RU.77.99.32.004.R.001045.04.24 от 25.04.2024

NUTRICIA

Как уменьшить риск потери мышечной массы

при снижении веса пациентов¹

лечебное питание*

Нутридринк 200 мл

Нутридринк

Компакт Протеин 125 мл

- v медикаментозное лечение
- v бариатрическая операция
- v диетотерапия



* Продукты специализированного лечебного питания. Не являются БАД и лекарственным средством. Имеются противопоказания, перед применением необходима консультация специалиста.

** Среди продуктов компании Nutricia в России

Питание — неотъемлемая часть лечения

помогает нивелировать возможные побочные эффекты и достигать наилучших результатов²

Топ-5 побочных эффектов при снижении веса

ГПП-1, бариатрические операции

№1

нарушения работы ЖКТ

№2

потеря мышечной массы и костной ткани

№3

дефицит макро- и микро-нутриентов

№4

гипогликемия / рецидив сахарного диабета II типа

№5

психологические нарушения (депрессия)

Рекомендации по питанию

при коррекции ожирения

→ Белок

1,2–1,5 г на 1 кг целевой массы тела в сутки, при интенсивных силовых нагрузках — до 1,6–2,0 г/кг

Равномерное поступление в течение дня (по 25–40 г на приём пищи) для непрерывной поддержки синтеза мышечных белков

25–35 % от общей калорийности рациона

→ Жиры

Фокус на полезные жиры (омега-3, оливковое масло и т. д.)

20–30 % от общей калорийности рациона

→ Витамины и минералы

Для восполнения и профилактики дефицита питательных веществ

Снижение веса требует системного и комплексного подхода !

→ Энергия

Цель — создать умеренный дефицит, который позволит сохранять мышцы и силы

Дефицит 500–750 ккал от расчётной нормы калорийности поддержания веса, но не ниже 1200 ккал для женщин и 1500 ккал для мужчин

Важно помнить!

Очень низкая калорийность на ГПП-1 резко ускоряет потерю мышечной массы

→ Углеводы

Фокус на сложные углеводы с низким гликемическим индексом и клетчатку

Остаток от общей калорийности

лечебное питание* Nutridrink

Сбалансированные специализированные продукты, которые помогают достигать целей питания по белку, энергии, витаминам и минералам, позволяя снижать вес пациентов без потери мышечной массы¹

Нутридринк Компакт Протеин 125 мл

18 г белка для повышения мышечной массы
306 ккал для сил и энергии
Витамин D3, кальций и фосфор для здоровья костей
31,4 г углеводов (3,1 ХЕ) возможно применение у пациентов с диабетом

13 витаминов и 15 минералов для восполнения потребности организма в нутриентах

Оптимальное соотношение Омега-3 и Омега-6

Самая широкая линейка вкусов**

ваниль · клубника · банан · имбирь и тропические фрукты · персик-манго · нейтральный · фруктово-ягодный · кофе



самое высокое содержание белка в малом объёме***

Нутридринк 200 мл

12 г белка для повышения мышечной массы
300 ккал для сил и энергии
36,8 г углеводов (3,6 ХЕ) возможно применение у пациентов с диабетом

Холин

для полноценной работы ЦНС и профилактики развития депрессии

Каротиноиды

для антиоксидантного эффекта

Оптимальное соотношение Омега-3 и Омега-6

13 витаминов и 15 минералов для восполнения потребности организма в нутриентах

4 популярных вкуса

ваниль · клубника · банан · шоколад



баланс энергии и белка

Рекомендации по применению

1–3 упаковки в день как дополнительный источник питания

пить маленькими глотками в течение 20–30 минут

длительность приёма не ограничена

* Продукты специализированного лечебного питания. Не являются БАД и лекарственным средством. Имеются противопоказания, перед применением необходима консультация специалиста.

** Среди продуктов компании Nutricia в России